



ORARI LEZIONI DI GRUPPO

Le lezioni di gruppo sono aperte a tutti, per un numero massimo di 15 partecipanti per lezione.

Da quest'anno sarà **necessario prenotare** le lezioni in anticipo tramite l'**app SportClubby**, scaricabile su iOS e Android cliccando [qui](#).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		Yoga Classico 09:00 – 10:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>		Yoga Classico 09:00 – 10:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>
Yoga Posturale 13:00 – 14:00 <i>Dino Oddone</i>		Yoga Classico 13:00 – 14:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>	Yoga Prenatale 13:00 – 14:00 <i>Laura Carnevali</i>	Yoga Classico 13:00 – 14:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>
Yoga Posturale 17:30 – 18:30 <i>Dino Oddone</i>	Yoga Classico 18:00 – 19:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>	Yoga Classico 17:00 – 18:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>	Yoga Classico 18:00 – 19:00 <i>Valerio Corino</i>	Yoga Classico 17:00 – 18:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>
Yin Yoga 19:00 – 20:00 <i>Laura Carnevali</i>	Yoga Classico 19:30 – 20:30 <i>James J. Eruppakkattu</i>	Yoga Classico 18:30 – 19:30 <i>James J. Eruppakkattu</i>	Yoga Classico 19:30 – 20:30 <i>Valerio Corino</i>	Yoga Classico 18:30 – 19:30 <i>James J. Eruppakkattu</i>
Yoga del suono 20:15 – 21:15 <i>Laura Carnevali</i>		Yoga Classico 20:00 – 21:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>		Yoga Classico 20:00 – 21:00 <i>James J. Eruppakkattu</i>

ORARI LEZIONI PRIVATE

con il maestro James J. Eruppakkattu

Le lezioni private sono individuali o per piccoli gruppi (fino a 4 persone).

E' necessario prenotare la lezione in anticipo tramite l'app **SportClubby**, scaricabile su iOS e Android cliccando [qui](#).

Giorno	Orario		
Lunedì	08:45 – 09:40	09:45 – 10:40	10:45 – 11:40
Martedì	08:45 – 09:40	09:45 – 10:40	10:45 – 11:40
Giovedì	14:15 – 15:10	15:15 – 16:10	/

E' possibile concordare altri orari (anche nel weekend), scrivendoci a prenotazioni@scuolayogashanti.it, chiamandoci allo 011/597153 – 392 1450777, oppure passando in segreteria.