



CORSO PER ISTRUTTORI DI CONSAPEVOLEZZA SUPERIORE

*Corso riservato ai diplomati ed a coloro che frequentano
la Scuola Yoga Shanti da almeno 10 anni*

**Presentazione domenica 30 giugno ore 17,30
presso la sede di via San Secondo 51/6**

**INIZIO: SETTEMBRE 2019
CONCLUSIONE: DICEMBRE 2019**

Calendario e durata

Il corso ha una durata di 40 ore.

Il calendario si articolerà a cadenza mensile, un incontro di 8 ore una domenica al mese, nelle seguenti date:

29 settembre – 20 ottobre - 10 novembre

Il week end intensivo si svolgerà *sabato 7 e domenica 8 dicembre* e avrà una durata di 16 ore.

Il corso prevede altresì per tutti gli allievi un incontro individuale con il Maestro della durata di un'ora. Tale incontro avverrà dopo che l'allievo avrà partecipato alle prime due lezioni.

Obiettivi

Il corso ha lo scopo di:

- Promuovere l'acquisizione in modo critico della metodologia di *consapevolezza superiore* creata dal Maestro James Eruppakkatu.
- Fornire sia le conoscenze che le competenze per poter proporre in modo adeguato le pratiche della *consapevolezza superiore* in vari contesti.
- Effettuare, in quanto futuro istruttore, un'autoanalisi sul proprio carattere attraverso un percorso esperienziale approfondendo la conoscenza di sé.

Attestato

Gli allievi che porteranno a termine il corso con impegno e diligenza e che avranno soddisfatto i requisiti richiesti riceveranno il diploma di *"Istruttore di Consapevolezza Superiore di 1° livello"*